



家事家計講習会



元気で心豊かに暮らしたい

家事家計講習会

- * 何をどれだけ食べたらいいでしょう
- * 一日のスタートは朝食から バランスの良い朝食パターンは
- * レンジで作る豚肉の胡麻ハム 机上実習 (試食あり)
- * 予算のある暮らし 私たちの暮らし方
- * フリートーク質問タイム

日時: 2024年10月25日(金) 10時~11時45分

会場: 西宮市消費生活センター第一学習室 (アクタ西館5階)

資料代: 300円

QRコードからの申し込みはこちら

申込み・問合せ: 酒井(0798)56-8644
 西宮友の会 nishitomo@proof.ocn.ne.jp
 西宮市上甲子園 1-7-7



主催:

◇託児はありませんが小さいお子様は保護者のお膝やお隣で一緒に参加できます。

後援:

主催: 西宮友の会西北方面

後援: 西宮市・婦人之友社

協賛: 公益財団法人 全国友の会振興財団



お金の不安、さあどうする?!

婦人之友社の家計簿でまずは見える化!!
ウェブサイトからあなたにあった家計簿がえらべます。



『羽仁もと子家計簿』がスマホ・パソコンで使える



友の会へあなたもどうぞ!

全国友の会は1930年、ジャーナリストで教育者の羽仁もと子を中心に『婦人之友』の読者がつくった団体です。よい家庭からよい社会をつくるため、共に学び励みつつ活動を行なっています。現在、日本全国から海外まで、会員は約13,500人、181友の会となっています。どなたでも入会できます。ホームページ<https://www.zentomo.jp/>

